

TIJAABADA ADEEG- IS-KA COVID-19

Hoyga | Baaritaanada COVID-19 | COVID-19 tallaalka | Wax badan ka baro coronavirus.utah.edu | [limaylka](#) campuscovidtesting@utah.edu

Tijaabada candhuufta cusub ee "iska-u-adeegsiga" waxay kuu ogolaanaysaa inaad soo qaadato shaybaar waqti iyo goob adiga kuugu fiican, ku tuf tuubada, oo aad tuurto. Ma jiro wax magdhow ah wakhtiga jawaabta ee natiijooyinka imtixaanka.

Tijaabada bilaashka ah waxaa loogu talagalay *macalimiinta asymptomatic*, shaqaalaha, iyo ardayda ka diiwaangashan Jaamacadda Utah (waa inaad haysataa aqoonsiga jaamacadda - uNID - iyo furaha sirta ah si aad u gasho). Iyadoo saacadaha iyo goobuhu ay hadda aad ugu habboon yihiin, fadlan ogow in muunad kasta oo la soo dhigo 11 subaxnimo ka dib Jimcaha aan la soo qaadi doonin ilaa subaxda Isniinta. Waxaan si adag kuugula talinaynaa inaad bixiso muunadaada inta lagu jiro maalinta ganacsiga halkii aad ka ahaan lahayd dhammaadka usbuuca.

FIIRO GAAR AH:

- Haddii aad leedahay *astaamo*, ama haddii aad tahay xubin qoyska ka mid ah oo aan haysan UNID, ama haddii aad leedahay UNID oo aad si fudud u door bidayso inaad booqato goobta imtixaannada la fududeeyey, **dhagsii halkan** si aad ballan u qabsato ballan xerada dhexdeeda ah.

Waxaan diyaar u ahay inaan ka tago muunad la ururiyey

DIWAANKA TIJAAB

Fadlan ku gal uNID -gaaga iyo eraygaaga sirta ah, saxeex foomka oggolaanshaha, xaqiiji inaad si guul leh u ururisay, oo ku xidh UNID-gaaga qalabka ka hor inta aanad tuurin muunadda.

Sideen u sameeyaa imtixaanka is-adeegga?

Fadlan daawo muuqaalka oo raac tilmaamaha hoose.

MUUQAALKA TILMAANTA

- Fadlan ha u iman kambaska si aad isku tijaabiso haddii aad isku aragto calaamadaha COVID. (Marka laga reebo: U-shaqaalaha caafimaadka ee astaamaha lagu garto waxay booqan karaan goobta Maktabadda Sayniska Caafimaadka ee Eccles si ay is-imtixaan.)
- Iska hubi inaad wax cunin ama cabbin 30 daqiiqo gudahood markaad bixiso saamiga candhuufta
- Ka soo qaado xirmada tijaabada mid kasta oo ka mid ah goobahayada baabuur-wadista
- Tag meel aad si fiican uga fog tahay qof kale
- Ka saar daboolka liimiga ah weelka oo dhig maqaarka sare.
- Daadi ilaa fijaanadu ka buuxsanto $\frac{3}{4}$ jidka (sida xagga sare ee barcode yar)
- Candhuuftu waa inay noqotaa mid cad oo aan lahayn xumbo (inkasta oo xumboyada qaarkood laga yaabo inay dhaafaan calaamadda $\frac{3}{4}$)
- Hubi in muunadku ka kooban yahay candhuuf oo keliya oo aan lahayn wax dhumuc leh (tusaale xaako, iwm.)
- Waxa laga yaabaa inay ku caawiso in godka wax yar kor loo qaado si ay candhuuftu u degto.
- Waxaad isticmaali kartaa cadayga si aad u caawiso xumbo soo booda oo aad candhuufta hoos ugu riixdo
- Marka $\frac{3}{4}$ jidku buuxsamo, si tartiib ah ugu tuuji daboolka liimiga ah weelka oo ku celi weelka bacda balaastiigga ah. Waad tuuri kartaa inta soo hartay alaabta (bogga tilmaamaha, cadayga, maqaar).
- Buuxi diiwaan gelinta muunadda adiga oo booqanaya <https://meval.med.utah.edu/covidqtself/>
- Geli dhalooyinka candhuuftaadu ku jirto oo kaliya bacda balaastiigga ah oo ku rid sanduuqa cas meel kasta oo ka mid ah meelahayaga.

goobaha

Ka eeg khariidadda iyo goobaha hoosta "Goobaha" ee boggan:

<https://alert.utah.edu/covid/testing/selftest/>

Saacadaha iyo waqtiyada jawaabta

- Waxaad soo qaadi kartaa oo iska dhigi kartaa muunada Isniinta ilaa Jimcaha wakhti kasta oo meelaha sare ku taxan ay furan yihiin.
- MUHIIM: Iyadoo saacadaha iyo goobuhu ay hadda aad ugu habboon yihiin, fadlan la soco in wixii muunado ah ee **la soo dhigo 11 subaxnimo ka dib Jimcaha aan la soo qaadi doonin ilaa subaxda Isniinta. Waxaan si adag kuugula talinaynaa inaad bixiso muunadaada inta lagu jiro maalinta ganacsiga halkii aad ka ahaan lahayd dhammaadka usbuuca.**
- Natiijooyinka imtixaanka waxaa lagu soo celin doonaa cinwaankaaga uMail 12-48 saacadood gudahooda markaad keento